



# PODER LEGISLATIVO CÂMARA MUNICIPAL DE MARACÁS

JUNTOS, CONSTRUÍMOS O AMANHÃ

**EXMO. Srº JONAS BERNARDO DE AMORIM**

**PRESIDENTE DESTA CÂMARA DE VEREADORES DE MARACÁS**

**INDICAÇÃO Nº        /2025**

A Vereadora que esta subscreve nos termos regulamentares em vigência, encaminha a seguinte medida de interesse público ao Sr. Prefeito Nelson Luiz dos Anjos Portela. Através do departamento e órgãos competentes **INDICO A CONSTRUÇÃO DE UMA PISCINA SEMIOLÍMPICA COM VISTA A IMPLANTAÇÃO NO ÂMBITO MUNICIPAL DA PRÁTICA ESPORTIVA DE NATAÇÃO ESPECIALMENTE PARA OS ESTUDANTES DA REDE MUNICIPAL E TERCEIRA IDADE.**

## **JUSTIFICATIVA**

Considerando que a prática da natação é uma das modalidades mais completas, atua em todos os músculos, aumenta a resistência física e trabalha os pulmões e o coração, reduzindo consideravelmente as doenças na terceira idade. Considerando que a natação promove a melhora na qualidade de vida, através de fatores biológicos e funcionais, entre eles: melhora na capacidade de raciocínio; diminuição dos sintomas de doenças cerebrais, melhora na execução de atividades da vida cotidiana que antes se imponham como limitações. Considerando a melhora na autoestima e na vida social dos praticantes, aumenta da competência social em estabelecer relações interpessoais e aumento da autonomia. Considerando que aulas em grupo, como hidroginástica, ou natação, permitem interação do idoso com mais pessoas da sua idade, garantindo seu bem-estar e uma sensação de pertencimento e aumenta autoestima. Considerando que a construção de piscina semiolímpica irá proporcionar e incentivar a qualidade de vida aos idosos no município. Faz-se necessário a construção da piscina semiolímpicas, assim possibilitando mais saúde e disposição para a população.

Sem mais para o momento, agradeço antecipadamente.



PODER LEGISLATIVO  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MARACÁS**

JUNTOS, CONSTRUÍMOS O AMANHÃ

Gabinete da vereadora Noelia de Souza Novaes, 23 de maio de 2025

Noelia de Souza Novaes