



PODER LEGISLATIVO CÂMARA MUNICIPAL DE MARACÁS

JUNTOS, CONSTRUÍMOS O AMANHÃ

INDICAÇÃO Nº ___/2026

Excelentíssimo Senhor Jonas Bernardo de Amorim
M.D. Presidente da Câmara Municipal de Maracás.
Autor: Noelia de Souza Novaes

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, na forma regimental, que sejam adotadas as providências necessárias para a **implantação de uma área de lazer destinada à população idosa no Povoado de Caldeirão dos Mirandas**, neste município.

JUSTIFICATIVA

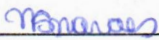
A criação de um espaço de lazer voltado à terceira idade é de grande importância para promover qualidade de vida, saúde e bem-estar da população idosa da comunidade. Estudos apontam que espaços de convivência contribuem diretamente para a melhoria da mobilidade, autonomia e inclusão social dos idosos, além de reduzir o isolamento e fortalecer vínculos comunitários.

Uma área adequada pode oferecer atividades como:

- Caminhadas orientadas
- Alongamentos e exercícios leves
- Jogos recreativos (dominó, dama, cartas)
- Atividades culturais e de socialização

Além disso, ambientes com praças, bancos, arborização e espaços de convivência incentivam o contato social, o lazer e o cuidado com a saúde física e mental, sendo fundamentais para um envelhecimento ativo e saudável. Dessa forma, a implantação desse espaço no povoado atenderá uma demanda social relevante, garantindo mais dignidade, inclusão e qualidade de vida aos nossos idosos.

Sala das Sessões, 25 de março de 2026.



Noelia de Souza Novaes
Vereadora